



MAGGIO

Mamme in Cerchio

INCONTRI GRATUITI

A MALO, VIA VITTORIO VENETO 1/B - PRENOTAZIONI : 3420726460



GIOV

2

10:00/11:45

16.:15/17:00

&
MER 8

17.:40/18:00

CERCHIO CHE DANZA *MOM & BABY 2/9 MESI

Ginnastica posturale post parto 2/9 mesi +
cerchio di condivisione

MAMMA DANZA CON ME

Mamma e bambino 18/36 mesi, condividono un
momento unico ballando e giocando assieme
seguendo il metodo **DANZATRICITÀ**



VEN

3

18:30/20:00

20:30/22:00

REBOZO & BABYWEARING

In **gravidanza** o con il tuo **bambino**, vieni a
scoprire questi preziosi strumenti ancora poco
conosciuti

CICLICITÀ FEMMINILE

Ascolta le tue **donne interiori** attraverso
l'energia **ormonale e lunare**



MAR

7

10:00/11:45

UN MASSAGGIO PER DUE

in cerchio scopriremo il peso del respiro sulla
nostra mano, l'importanza della condivisione, quali
oli utilizzare, i benefici del **massaggio infantile**



GIOV

23

18:30/20:30

LONGEVITÀ FELICE

Approfondimento con l'**osteopata** MARA BORTOLOSO
per scoprire l'osteopatia e approccio PNE:
cooperazione dei **sistemi neuroendocrino**,
immunitario e **linfatico**, della donna e come
affrontare una **longevità felice** ed equilibrata con
un **Training specifico** con Silvia, istruttrice di
fitness femminile e lifestylecoach.



VEN

10

20:15/22:00

REBIRTHING *respiro consapevole

Una serata dedicata all'**esperienza del Respiro**
Consapevole. Uno strumento di consapevolezza e
trasformazione che **agisce a livello fisico, emotivo**
e mentale per contattare risorse e maggior
benessere